



stift geras kompetenzzentrum
für traditionelle medizín und salutogenese

l
g e s u n d

Sa, 30.9.23

b
e
n



10-17 Uhr

1. Gesundheitstag im Stift Geras

gesund ernähren - gesund verdauen
Der Weg zum gesunden Menschen

Fachvorträge

Mag. Karin Samhaber

OA Dr. Wolfgang Tillinger

Prim. Dr. Anton Friedrich Weiser

**Diskussionsrunde mit den Vortragenden
und Kräuterpfarrer Benedikt**

*Beratungsstand des Kräuterpfarrer-Zentrums
Gesundheitsstationen vom Roten Kreuz*

Tagesprogramm und Onlineanmeldung

unter www.stiftgeras.at/gesundheitstag

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich!!



Anreise öffentlich Reblaus-Express:

7:50 AB Wien Hbf - 10:46 AN Stift Geras

Abreise öffentlich Reblaus-Express:

17:50 AB Geras-Kottaun Bahnhof - 20:37 AN Wien Hbf

Fachvorträge, Verpflegung,
Rahmenprogramm:

Kostenbeitrag: € 25,-/Person

Stift Geras Kompetenzzentrum

www.stiftgeras-kompetenzzentrum.com

2093 Geras, Hauptstraße 1

Tel: 02912/345-0 bzw. 0664/55 26 553

