



stift geras kompetenzzentrum  
für traditionelle medizín und salutogenese

l

g e s u n d

b Herzlich Willkommen

e zum 1. Gesundheitstag

n am Sa, 30.9.2023

# Der Weg zum gesunden Menschen

Salbei, A.Blaim

**Tagesthema:**  
gesund ernähren,  
gesund verdauen



# Programm:

## Vormittags:

10:00 Uhr

Eintreffen/Registrierung  
mit Imbiss



10:00 - 14:30

Gesundheitsstraße  
betreut vom Roten Kreuz



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

10:00 - 17:00

Beratung  
durch geschulte Mitarbeiterinnen  
des Kräuterpfarrer-Zentrums



10:15 Uhr

Besichtigung Stift Geras

11:00 Uhr

Fachvortrag mit  
**Mag. Karin Samhaber**  
„Traditionelle Medizin  
aus Ost und West -  
geschmackvolle Ernährung  
auf dem Weg zur Gesundheit“



11:45 Uhr

Fachvortrag mit  
**OA Dr. Wolfgang Tillinger**  
„Kopfsache oder Bauchgefühl -  
mehr Mikrobiom als Verstand?“



## Pause



12:30 Uhr

Mittagslob  
in der Stiftskirche

12:50 Uhr

Mittagspause  
mit gesunden Schmankerln

**Ströck**

14:30 Uhr

Fachvortrag mit  
**Prim. Dr. Anton Friedrich Weiser**  
„Die persistierende anale Phase -  
An(al)ekdoten aus der Praxis“



15:10 Uhr

Podiumsdiskussion  
mit den Vortragenden und  
**Kräuterpfarrer Benedikt**



16:00 Uhr

Abschlussworte  
gemütlicher Ausklang

Wir danken für Ihr Interesse und Ihren Besuch!

Eine Kooperationsveranstaltung von:



stift geras kompetenzzentrum  
für traditionelle medizín und salutogenese



**Onlineanmeldung** unter  
[www.stiftgeras.at/gesundheitsstag](http://www.stiftgeras.at/gesundheitsstag)



Stift Geras Kompetenzzentrum  
2093 Geras, Hauptstraße 1  
Tel: 02912/345-0 bzw. 0664/55 26 553

Fachvorträge, Verpflegung, Rahmenprogramm:

**Kostenbeitrag:** € 25,--/Person

**Anreise öffentlich:**

8:28 AB Wien/Franz-Josefs-Bahnhof – 10:37 AN Geras/Hauptstraße Stift

**Abreise öffentlich:**

17:54 AB Geras-Kottaun Bahnhof (Reblaus-Express)

20:37 AN Wien Hauptbahnhof

18:23 AB Geras/Hauptstraße Stift – 20:37 AN Wien Hauptbahnhof